



**Примерное циклическое меню для питания учащихся с аллергией на рыбу и другие морепродукты**

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>1 неделя.</b>					
	<b>1 день 1 недели</b>					
	<b>ОВЗ. ЗАВТРАК</b>					
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	150	13,34	14,87	34,30	367,38
54-2гн-2020	Чай с сахаром 1/200	200	0,26	0,06	15,25	62,57
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	2,28	0,27	14,91	31,70
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	1,30	2,10	4,50	72,00
пром	Фрукты свежие * (яблоки)	150				
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>17,18</b>	<b>17,30</b>	<b>68,96</b>	<b>533,65</b>
54-2з-2020	Салат "Освежающий"	60	5,15	2,45	13,75	30,00
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	3,08	2,60	18,46	145,54
54-8м-2020	Тфтели из говядины паровые	60	2,21	6,24	8,50	181,57
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	1,01	1,30	4,06	31,97
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,04	3,04	6,62	303,04
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,58	0,18	8,34	141,22
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30				
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>14,07</b>	<b>15,81</b>	<b>59,73</b>	<b>833,34</b>
	<b>ОВЗ. ПОЛДНИК</b>					
	Фрукты	100	0,00	0,00	1,20	30,00
	молоко кипяченое 3,2%	200	0,74	0,55	1,30	88,87
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>0,74</b>	<b>0,55</b>	<b>2,50</b>	<b>118,87</b>
	<b>2 день 1 недели</b>					
	<b>ОВЗ. ЗАВТРАК</b>					

54-12м-2020	Плов с курицей	200	18,48	18,10	43,20	314,60
54-6 гн-2020	Чай с черной смородиной	200	0,30	0,00	9,30	30,80
№108, 2013	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	19,88	140,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	0,94	0,14	9,96	98,16
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>22,76</b>	<b>18,60</b>	<b>82,34</b>	<b>584,48</b>
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>					
54-12з-2020	Салат из свеклы с сыром	60	0,30	0,00	2,10	9,60
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	200	2,23	5,03	14,09	114,56
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	8,56	6,43	13,45	164,55
№ 61,2005	Соус белый основной	60				
№ 511-2010	рис отварной	150	3,34	4,17	16,23	235,53
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + черноплод.рябина .	200	0,00	0,00	13,95	95,81
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	9,88	94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,04	0,36	9,88	94,92
	<b>Всего</b>	<b>760</b>	<b>20,21</b>	<b>16,35</b>	<b>79,58</b>	<b>809,89</b>
	<i>ОВЗ . ПОЛДНИК</i>					
54-6г-2020	Сырники	50	1,65	1,96	9,08	114,60
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200	1,63	1,41	3,01	117,60
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>3,28</b>	<b>3,37</b>	<b>12,09</b>	<b>232,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>23,49</b>	<b>19,72</b>	<b>91,67</b>	<b>1 042,09</b>
	<b>3 день 1 неделя</b>					
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	5,36	5,46	0,00	141,16
54-21К-2020	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	200	7,11	8,25	36,21	327,04
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком,	200	2,04	2,88	17,91	136,74
№108,2013	Хлеб пшеничный , ржано пшеничн.	85	2,28	0,27	14,91	71,19
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>16,79</b>	<b>16,86</b>	<b>69,03</b>	<b>673,13</b>
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>					
54-13з-2020	Салат "Ромашка"	60	1,81	7,07	0,25	20,83
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	1,99	4,40	8,65	150,15
54-14р-2020	Биточки куриные	50	6,42	3,14	27,59	262,24
54-6г-2020	Рис отварной	150	4,65	2,73	16,55	225,38
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	0,43	1,04	3,33	24,37

54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,06	5,66	125,34
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	9,40	71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	0,38	0,21	0,10	44,00
	<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>18,62</b>	<b>18,71</b>	<b>71,43</b>	<b>923,50</b>
№770,2004	Ватрушка с творогом	50	1,34	1,11	6,48	175,44
	Кисломолочные продукты	200	0,74	1,55	3,52	88,87
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>2,08</b>	<b>2,66</b>	<b>10,00</b>	<b>264,31</b>
	<b>4 день 1 неделя</b>					
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-27м-2020	Биточки куриные, запеченные в соусе молочном	100	13,33	16,37	11,62	247,16
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	4,93	5,87	30,75	275,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,26	0,06	15,25	62,57
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	14,91	71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,28	0,27	7,91	44,10
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>23,08</b>	<b>22,84</b>	<b>80,44</b>	<b>700,59</b>
	<i>ОВЗ ОБЕД</i>					
54-27з-2020	Салат "Здоровье"	60	0,80	0,00	3,00	15,20
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной	200	2,41	6,09	4,26	121,48
№312,2011	Кнели куриные в соусе сметанном 50 гр/50	100	4,43	7,19	6,68	279,02
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	150	3,34	4,17	26,38	165,42
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	4,53	2,84	10,26	164,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,54	29,82	142,38
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,28	0,27	9,94	71,19
	<b>Всего</b>	<b>770</b>	<b>20,07</b>	<b>20,83</b>	<b>80,40</b>	<b>888,20</b>
	<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>					
№108,2000	булочка школьная	50	1,78	1,57	1,58	196,56
№502,2013	Молоко кипяченое 3,2%	200	0,13	0,05	2,04	129,15
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>1,91</b>	<b>1,62</b>	<b>3,62</b>	<b>325,71</b>
	<b>5 день 1 неделя</b>					
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-27к-2020	Филе кур тушеная с овощами	100	4,94	7,19	18,17	267,93
№101-2013	Рис припущенный	150	5,50	6,04	19,54	234,54
54-7гн-2020	чай с сахаром	200	3,04	0,36	19,88	94,92
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный	50	4,09	3,70	5,74	152,60
пром	печенье ( в ассортименте)	35	17,57	17,29	63,33	749,99

		ОВЗ . ОБЕД						
20.2003	Салат Овощной букет"	60	3,00	4,12	7,98	45,00		
54-10с-2020	Суп Крестьянский с крупой	200	1,99	5,19	1,98	102,63		
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	5,72	4,11	22,49	262,80		
54-4г-2020	пюре картофельное	150	2,04	2,04	8,62	303,04		
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод	200	0,25	0,10	5,78	105,01		
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	9,94	71,19		
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,09	3,70	5,74	71,19		
	<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>19,37</b>	<b>19,53</b>	<b>62,58</b>	<b>960,86</b>		
	<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>							
	Булочка обыкновенная	50	1,31	1,62	3,20	179,44		
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	0,53	0,04	0,34	32,00		
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>1,84</b>	<b>1,66</b>	<b>3,54</b>	<b>211,44</b>		
	<i>6 день 1 недели</i>							
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	8,95	13,31	19,45	168,90		
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	2,04	1,88	17,91	86,00		
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	14,91	140,92		
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86		
	фрукты	120	0,96	0,24	9,00	62,00		
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>15,17</b>	<b>15,84</b>	<b>71,23</b>	<b>502,68</b>		
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>							
№33,2003	Салат "Пестрый"	60	0,36	1,21	2,52	56,34		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,89	5,19	8,27	155,33		
54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом в соусе 50/50	100	4,71	4,03	18,15	277,67		
54-2г-2020	макаронные изделия отварные	150	5,92	5,96	13,65	218,70		
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов **	200	0,16	0,16	7,87	113,57		
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,36	9,88	94,92		
	<b>Всего</b>	<b>830</b>	<b>17,08</b>	<b>16,91</b>	<b>60,34</b>	<b>916,53</b>		
	<i>ОВЗ . ПОЛДНИК</i>							
	Булочка Веснушка	50	1,33	1,47	5,05	171,69		
	молоко кипяченое	200	0,74	0,55	2,98	88,87		
	<b>Всего</b>	<b>260</b>	<b>2,07</b>	<b>2,02</b>	<b>8,03</b>	<b>260,56</b>		

		<b>2 неделя кор.</b>									
		<b>1 день 2 недели</b>									
		<i>ОВЗ . ЗАВТРАК</i>									
54-22к-2020	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	12,29	18,76	31,23						341,69
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,04						61,42
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,88						94,92
пром.	Фрукты( яблоки) *	150	0,96	0,24	9,00						42,00
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>16,49</b>	<b>19,41</b>	<b>75,15</b>						<b>540,03</b>
		<i>ОВЗ ОБЕД</i>									
54-3з-2020	Салат "Свеколка"	60	0,80	0,00	3,00						15,20
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	5,99	4,40	20,65						150,15
54-12м-2020	Плов из филе птицы	240	10,97	14,69	18,65						612,68
54-7хн-2020	Компот из св / м вишни + черноплод.рябина.	200	0,14	0,02	24,43						98,45
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	1,67	0,20	10,93						52,21
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50									
	<b>Всего</b>	<b>760</b>	<b>19,57</b>	<b>19,31</b>	<b>77,66</b>						<b>928,69</b>
		<i>ОВЗ . ПОДНИК</i>									
	молоко 3,2%	200	1,48	1,13	1,09						208,65
	яблоко	120	0,74	0,55	1,01						48,87
	<b>Всего</b>	<b>320</b>	<b>2,22</b>	<b>1,68</b>	<b>2,10</b>						<b>257,52</b>
		<b>2 день 2 недели</b>									
		<i>ОВЗ . ЗАВТРАК</i>									
№412,2013	Тертлеи из филе птицы запеченые с соусом молочным б	100	14,21	15,09	37,78						386,79
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	0,26	0,06	15,25						62,57
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	2,28	0,27	14,91						71,19
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	4,91						71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	<b>19,03</b>	<b>15,69</b>	<b>72,85</b>						<b>591,74</b>
	<b>Всего</b>	<b>500</b>									
		<i>ОВЗ . ОБЕД</i>									
54-15з-2020	Салат "Студенческий"	60	0,72	4,20	2,44						71,40
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	2,65	4,17	5,50						148,13
417,1996	Шницель из филе птицы	60	5,13	4,39	6,65						221,68
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,30	3,35	8,78						233,70
601,2004	Соус сметанный с томатом	50	0,77	1,30	3,11						27,21
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод	200	4,53	2,84	30,26						81,00

№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	2,28	0,27	14,91	71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	0,94	0,14	9,96	44,86
	<b>Всего</b>		<b>770</b>	<b>20,32</b>	<b>20,66</b>	<b>81,61</b>	<b>899,17</b>
		<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>					
	Булочка слобная		60	1,76	1,30	5,41	271,95
пром	Молоко кипяченое 200 гр		200	0,60	0,40	2,56	117,60
	<b>Всего</b>		<b>260</b>	<b>2,36</b>	<b>1,70</b>	<b>7,97</b>	<b>389,55</b>
		<b>3 день 2 неделя ОВЗ176</b>					
		<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным		150	8,58	10,43	17,63	164,55
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком		200	0,94	0,14	9,96	86,00
№109,2013	Хлеб пшеничный		50	0,84	0,84	20,58	140,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		50	0,84	0,84	20,58	98,16
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/		15	5,36	5,46	0,00	101,16
пром	вафли ( в ассортименте)		35	0,3	0,23	0,2	25,80
	<b>Всего</b>		<b>500</b>	<b>16,56</b>	<b>17,71</b>	<b>68,75</b>	<b>616,59</b>
		<i>ОВЗ ОБЕД</i>					
54-27з-2020	Салат "Мазайка"		60	4,12	1,96	1,34	142,12
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной		200	2,41	1,09	4,26	121,48
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченые в соусе молочном нату		100	2,94	1,46	13,54	245,92
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	1,60	7,25	17,45	281,44
54-13хн-2020	Компот из черной смородины ***		200	0,16	0,16	7,87	113,57
№108,2013	Хлеб пшеничный		50	2,28	0,27	9,94	71,19
	<b>Всего</b>		<b>810</b>	<b>13,51</b>	<b>12,19</b>	<b>54,40</b>	<b>975,72</b>
		<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>					
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный		75	1,20	1,53	4,79	204,70
	молоко кипяченое		200	0,41	0,10	2,45	138,81
	<b>Всего</b>		<b>275</b>	<b>1,61</b>	<b>1,63</b>	<b>7,24</b>	<b>343,51</b>
		<b>4 день 2 неделя</b>					
		<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-22м-2020	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" в соусе		100	12,44	15,21	31,07	370,34
№ 514,2004	Пюре картофельное		150	1,04	1,04	18,62	303,04
54-3г-2020	Чай с сахаром и лимоном		200	2,04	1,88	7,91	136,73

№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	2,28	0,27	14,91	71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	0,94	0,14	9,96	44,86
	<b>Всего</b>		<b>770</b>	<b>20,32</b>	<b>20,66</b>	<b>81,61</b>	<b>899,17</b>
	<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>						
	Булочка слобная		60	1,76	1,30	5,41	271,95
пром	Молоко кипяченое 200 гр		200	0,60	0,40	2,56	117,60
	<b>Всего</b>		<b>260</b>	<b>2,36</b>	<b>1,70</b>	<b>7,97</b>	<b>389,55</b>
	<b>3 день 2 неделя ОВЗ176</b>						
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>						
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным		150	8,58	10,43	17,63	164,55
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком		200	0,94	0,14	9,96	86,00
№109,2013	Хлеб пшеничный		50	0,84	0,84	20,58	140,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		50	0,84	0,84	20,58	98,16
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/		15	5,36	5,46	0,00	101,16
пром	вафли ( в ассортименте)		35	0,3	0,23	0,2	25,80
	<b>Всего</b>		<b>500</b>	<b>16,56</b>	<b>17,71</b>	<b>68,75</b>	<b>616,59</b>
	<i>ОВЗ ОБЕД</i>						
54-27з-2020	Салат "Мазайка"		60	4,12	1,96	1,34	142,12
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной		200	2,41	1,09	4,26	121,48
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном нату		100	2,94	1,46	13,54	245,92
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	1,60	7,25	17,45	281,44
54-13хн-2020	Компот из черной смородины ***		200	0,16	0,16	7,87	113,57
№108,2013	Хлеб пшеничный		50	2,28	0,27	9,94	71,19
	<b>Всего</b>		<b>810</b>	<b>13,51</b>	<b>12,19</b>	<b>54,40</b>	<b>975,72</b>
	<i>ОВЗ ПОЛДНИК</i>						
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный		75	1,20	1,53	4,79	204,70
	молоко кипяченое		200	0,41	0,10	2,45	138,81
	<b>Всего</b>		<b>275</b>	<b>1,61</b>	<b>1,63</b>	<b>7,24</b>	<b>343,51</b>
	<b>4 день 2 неделя</b>						
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>						
54-22м-2020	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" в соусе		100	12,44	15,21	31,07	370,34
№ 514,2004	Пюре картофельное		150	1,04	1,04	18,62	303,04
54-3г-2020	Чай с сахаром и лимоном		200	2,04	1,88	7,91	136,73

№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	9,94	71,19
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>17,80</b>	<b>18,40</b>	<b>67,54</b>	<b>881,30</b>
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>					
20-2003	Салат "Осенний"	60	1,12	0,00	11,84	15,20
54-18с-2020	Свекольник со сметаной	200	2,64	5,36	10,80	142,07
54-29м-2020	Биточки куриные в соусе молочном	110	9,33	6,37	21,56	247,16
54-6г-2020	рис отварной	150	3,34	5,17	6,38	165,42
54-6хн-2020	Компот из св / м ягод натуральные ****	200	0,58	0,18	14,31	141,22
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	9,94	71,19
	<b>Всего</b>	<b>790</b>	<b>19,29</b>	<b>17,35</b>	<b>74,83</b>	<b>782,26</b>
	<i>ОВЗ 155 р. ПОЛДНИК</i>					
	сырники	100	1,61	1,72	6,64	189,54
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	0,50	0,20	0,00	30,00
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>2,11</b>	<b>1,92</b>	<b>6,64</b>	<b>219,54</b>
	<b>5 день 2 неделя</b>					
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-8м-2020	Тефтели из филе кур паровые	50	4,02	4,10	0,00	117,10
54-5г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	11,92	30,16	249,50
601,2004	Соус молочный	50	0,77	1,30	3,11	27,21
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,09	3,70	25,74	100,40
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>18,80</b>	<b>20,42</b>	<b>93,24</b>	<b>633,99</b>
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>					
33-2003	Салат "Пестрый "	60	0,80	0,00	3,00	15,20
54-7с-2020	Борщ с капустой и картофелем (Вегетарианский)	200	2,89	2,19	14,27	155,33
54-18м-2020	Печень говяжья по строгановски **	90	2,64	4,79	14,99	243,59
54-1г-2020	макаронные изделия отварные	150	6,20	8,98	18,73	300,50
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	0,25	0,10	5,78	105,01
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,66	0,32	9,94	83,06
	<b>Всего</b>	<b>790</b>	<b>15,44</b>	<b>16,38</b>	<b>66,71</b>	<b>902,69</b>
	<i>ОВЗ 155 р. ПОЛДНИК</i>					



пром	Булочка обыкновенная	75	1,21	1,95	1,91	216,00
	молоко кипяченое	200	0,74	0,55	0,24	88,87
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>1,95</b>	<b>2,50</b>	<b>2,15</b>	<b>304,87</b>
	<b>6 день 2 недели</b>					
	<i>ОВЗ ЗАВТРАК</i>					
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	8,24	12,70	10,17	249,50
54-2гн-2020	Чай без сахаром	200	0,26	0,06	5,25	26,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	94,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,18	0,18	12,45	56,08
пром.	фрукты свежие	150	0,76	0,76	8,62	62,00
		<b>520</b>	<b>13,48</b>	<b>14,06</b>	<b>56,37</b>	<b>489,30</b>
	<i>ОВЗ . ОБЕД</i>					
50,2008 СПб	Салат "Свеколка"	60	2,00	0,08	5,32	30,00
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,25	6,05	8,31	108,74
54-8м-2020,54-5с-2020	Тефтели из филе птицы , запеченные в соусе молочном 60%	110	4,79	1,88	4,35	277,54
54-8г-2020	Капуста тушеная	150	1,04	1,04	8,62	303,04
54-13хн-2020	Напиток из шиповника( без сахара)	200	0,15	1,42	10,72	136,24
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,27	9,88	71,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,28	0,27	4,94	41,19
	<b>Всего</b>	<b>820</b>	<b>15,56</b>	<b>12,31</b>	<b>55,25</b>	<b>967,94</b>
	<i>ОВЗ . ПОЛДНИК</i>					
	пряник	50	1,33	1,49	4,05	323,15
	молоко кипяченое	200	0,41	0,10	4,07	138,81
	<b>Всего</b>	<b>300</b>	<b>1,74</b>	<b>1,59</b>	<b>8,12</b>	<b>461,96</b>