УТВЕРЖДАЮ

директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.М. Сысоева

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

ПЛАН РАБОТЫ МО УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЖ

Тема школы: «Совершенствование качества образования в условиях реализации ФГОС начального общего образования и введение ФГОС основного общего образования»

Тема методического объединения: «Формирование ключевых компетентностей у учащихся на уроках физической культуры и ОБЖ в условиях реализации ФГОС начального общего образования и введение ФГОС основного общего образования»

ЦЕЛИ: Оказание методической помощи педагогам в формирование у учащихся здорового образа жизни и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями в условиях введения ФГОС.

Задачи:

1Создать условия для укрепления здоровья, развития основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

2. Обеспечить внедрение современных форм и методов обучения.

3. Осуществлять теоретическую подготовку учащихся по основам знаний физической культуры и здорового образа жизни.

Темы самообразования учителей физической культуры и ОБЖ:

Раганович Т.Д.- Экспериментальная разработка учебных нормативов , учитывая конституцию

обучающихся в 5классах.

Сизикова М.Е. - Экспериментальная разработка учебных нормативов, учитывая конституцию

обучающихся в 6 классах.

Рукин Д.Э.- Индивидуализация и разноуровневая дифференциация в формировании здорового образа жизни»

**Курсы повышения квалификации в ГАОУ ДПО НСО «Новосибирский институт повышения квалификации**

**и переподготовки работников образования» Лицензия № 0234 от 18 июля 2012г. Федеральной службы по надзору**

**в сфере образования и науки.**

**1..Сизикова М.Е.- тема « ФГОС НОО духовно- нравственное развитие и воспитание школьников»**

**21.10.2013-08..11.2013г**

**2.Рукин Д.Э. – темы**

**-«Теория и методика обучения основам безопасности жизнедеятельности в условиях**

**реализации ФГОС» 21.01.2013 – 05.02.2013г.**

**- « Современные технологии первичной профилактики наркомании и ВИЧ -инфекции в образовательной среде в контакте требований ФГОС» 22.10.2012 -31.10.2012г.**

**3. Раганович Т.Д. тема-**

«Современные педагогические технологии физического воспитания и спортивной подготовки школьников»

08.11.2013г.-22.11.2013г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №/п |  | август | сентябрь | октябрь | ноябрь |
| 1 | Тема педсовета | 1. Осуждение плана учебно-воспитательной работы на 2014-2015 учебный год.  2. Обсуждение учебного плана ОУ на 2015-2016 учебный год.  3.Обсуждение учебных программ , программ элективных курсов ,кружковых занятий ,планов индивидуальных занятий  4 . Обсуждение планов работы методических объединений ОУ на 2015-2016 учебный год.  5.Обсуждение плана реализации программы «Повышения квалификации педагогических работников МБОУ СОШ №177 | 1. Обсуждение плана работы по реализации проекта обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном образовательном пространстве.  2.ОУ» на 2015-2016 учебный год.  «.Анализ итогов ГИА , ЕГЭ по русскому языку, математике, предметам по выбору в 2014-2015 учебном году.  3.Планирование мероприятий по подготовки и проведению ГИА и ЕГЭ в 2015-2016 учебном году.  4.Обсуждение плана работы по реализации проекта «Профессиональное самоопределение учащихся МБОУ СОШ №177 в рамках модели «Политехническая школа» в 2015-2016 учебном году.  5.Обсуждение плана работы по реализации программ «Управления качеством образования в МБОУ СОШ №177, «одарённые дети» , положения «Работа со слабоуспевающими детьми» | 1.Подготовка к районному этапу Всероссийской олимпиады школьников.  2. Осуждения плана подготовки учащихся 2-4,5-8,9-11 классов в районной НПК.  3. Обсуждение плана подготовки и проведения 3 школьной научно-практической конференции ( требования к содержанию , оформлению)  4. Подготовка к конкурсу профессионального мастерства «Учитель года».  5. Обсуждение плана работы по реализации программы «Здоровье» | 1 Анализ результатов участия в районном этапе Всероссийской олимпиады школьников.  2. Итоги мониторинга учебного процесса за первую четверть.  3.Диагностика методической работы МО начальной школы ФГОС (1-3классы)  4. Обсуждение вопроса об особенностях ФГОСООО |
| 2 | Районные мероприятия | 1. День физкультурника | 1.Заседание МО Дзержинского района.  2.Кросс «Золотая осень».  3.Сибирский фестиваль бега.  4.Принять участие в первенстве  Баскетбольной лиге школьников Новосибирской области. | 1Принять участие в первенстве  Баскетбольной лиге школьников Новосибирской области.  2.Первенство Дзержинского района по баскетболу.  3. Заседание МО Дзержинского района. | 1.Заседание МО Дзержинского района.  2. Продолжение первенства Дзержинского района по баскетболу.  3. 2.Семинар в МБОУ СОШ 18.  . |
| 3 | Заседания М.О. | 1. Осуждение плана учебно-воспитательной работы на 2015-2016 учебный год.  2. Обсуждение учебного плана ОУ на 2015-2016 учебный год.  3.Обсуждение учебных программ , программ элективных курсов ,кружковых занятий ,планов индивидуальных занятий.  4.Обсуждение положения о соревнованиях Дзержинского района на 2015-2016 учебный год.  5. Обсуждение планов работы методических объединений ОУ на 2015-2016 учебный год.  6.Обсуждение плана реализации программы «Повышения квалификации педагогических работников МБОУ СОШ №177  6.Введение игровых видов спорта в 5 классе | 1. Обсуждение плана работы по реализации проекта обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном образовательном пространстве.  2.Обсуждение плана работы по реализации программ «Управления качеством образования в МБОУ СОШ №177, «одарённые дети» , положения «Работа со слабоуспевающими детьми».  3.Подготовка команд по баскетболу на первенство Дзержинского района  3.Изучение «Правила дорожного движения» на уроках ОБЖ. | 1.Подготовка к районному этапу всероссийской олимпиады школьников.  2. Осуждения плана подготовки учащихся 2-4,5-8,9-11 классов в районной НПК.  3. Обсуждение плана подготовки и проведения 3 школьной научно-практической конференции ( требования к содержанию , оформлению)  4. Подготовка к конкурсу профессионального мастерства «Учитель года».  5. Обсуждение плана работы по реализации программы «Здоровье»  6.Подведение итогов выступления команд на соревнованиях в сентябре месяце  7. Подготовка команд к соревнованиям по ГТЗО 1-2,3-4 класс. | 1 Анализ результатов участия в районном этапе Всероссийской олимпиады школьников.  2. Итоги мониторинга учебного процесса за первую четверть.  3.Диагностика методической работы МО начальной школы ФГОС (1-3классы)  4. Подведение итогов выступления команд на соревнованиях в октябре месяце.  5.Подготовка команд на первенство Дзержинского района по волейболу. |
| 4 | Предметная неделя |  |  |  |  |
| 5 | Школьные мероприятия |  | Первенство школы- кросс «Золотая осень». | 1.Первенство школы по волейболу среди 8-11 классов  2. Первенство школы по Пионерболу среди 5-7 классов. | 1.Первенство школы по баскетболу среди 8-11 классов. |
| 6 | Аттестация |  | Подготовка к аттестации учителя физической культуры Сизиковой М.Е. | Подготовка к аттестации учителя физической культуры Сизиковой М.Е | Курсы повышения квалификации. |
| 7 | Зачёты по общей физической подготовке |  | Зачёты по общей физической подготовке | Зачёты по общей физической подготовке |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№/п* |  | *декабрь* | *январь* | *февраль* |
| 1 | Тема педсовета | 1.Диагностика образовательных потребностей и профессиональных затруднений работников ОУ при реализации методической темы «Индивидуализация и разноуровневая дифференциация как условие повышения качества образования и сохранения здоровья детей»  2.Анализ результатов участия педагогов ОУ в районном конкурсе педагогического мастерства.  3.Анализ участия педагогов ОУ в конкурсах, олимпиадах , проектах районного, городского и областного уровня за первое полугодие.  4. Обсуждение итогов работы за первое полугодие реализации проекта «Профессиональное сомоопределение учащихся МБОУ СОШ №177 в рамках модели «политехническая школа» | 1.Обсуждение итогов рубежного контроля знаний, умений и навыков обучающихся в первом полугодии.  2.Обсуждение итогов учащихся 9-11 классов в районном НПК школьников.  3. Обсуждение предоставленных материалов для третий школьной НПК, отбор работ учащихся.  4. Анализ работы по реализации проекта «Обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном пространстве ОУ» за 1 полугодие 2013-2014 учебного года | 1.Анализ работы МО по реализации плана подготовки учащихся к сдачи ГИА ЕГЭ  2 . Обсуждение результатов проведения третий школьной НПК учащихся.  3. Обсуждение вопроса о проведении Панорамы методических идей. |
| 2 | Районные мероприятия | 1.Заседание МО Дзержинского района.  2.Семинар в МБОУ СОШ №111  3.Первенство Дзержинского района по волейболу. | 1.Заседание МО Дзержинского района.  2.Семинар в МБОУ СОШ 71. | 1.Заседание МО Дзержинского района.  2.Семинар в МБОУ СОШ 178  3.Первенство Дзержинского района по шахматам  4 Первенство Дзержинского района по лыжным гонкам.  5.Первенство Дзержинского района в игре «Победа» |
| 3 | Заседания М.О. | 1.Диагностика образовательных потребностей и профессиональных затруднений работников ОУ при реализации методической темы « Индивидуализация и разноуровневая дифференциация как условие повышения качества образования и сохранения здоровья детей»  2.Анализ результатов участия педагогов ОУ в районном конкурсе педагогического мастерства.  3.Анализ участия педагогов ОУ в конкурсах, олимпиадах , проектах районного, городского и областного уровня за первое полугодие.  4. Обсуждение итогов работы за первое полугодие реализации проекта «Профессиональное сомоопределение учащихся МБОУ СОШ №177 в рамках модели «политехническая школа  5.Анализ выступления школьных команд на первенстве Дзержинского района по баскетболу, плаванию и ГТЗО (1-4 классы)  6.Обсуждение плана подготовки команды к игре «Победа» | 1.Обсуждение итогов рубежного контроля знаний, умений и навыков обучающихся в первом полугодии.  2.Обсуждение итогов учащихся 9-11 классов в районной НПК школьников.  3. Обсуждение предоставленных материалов для третий школьной НПК, отбор работ учащихся.  4. Анализ работы по реализации проекта «Обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном пространстве ОУ» за 1 полугодие 2014-2015 учебного года  5.Анализ выступления школьных команд на первенстве Дзержинского района по волейболу. | 1 . Обсуждение результатов проведения третий школьной НПК учащихся.  2. Обсуждение вопроса о проведении Панорамы методических идей. |
| 4 | Предметная неделя |  |  | Неделя ОБЖ и физической культуры. |
| 5 | Школьные мероприятия | Первенство школы «Весёлые старты» (1-4классы) | Личное первенство школы по «Шахматам» | Первенство школы по баскетболу 5-7класс |
| 6 | Аттестация |  |  |  |
| 7 | Зачёты по общей физической подготовке |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№/п* |  | *март* | *апрель* | *май* |
| 1 | Тема педсовета | 1 . Обсуждение итогов 3 четверти.  2. Обсуждение учебного плана на 2016-2017 учебный год.  3. Обсуждение УМК на 2016-2017 учебный год.  4. Обсуждение экзаменационных материалов» | 1. Организация итоговых контрольных работ для учащихся 2,3,4,5.6,7,8,10 классов.  2. Анализ проведения пробного ГИА и ЕГЭ. Корректировка плана работы по подготовки к ГИА и ЕГЭ с учётом наиболее распространённых ошибок.  3. Обсуждение графика утверждения практических частей экзамена по выбору в традиционной форме для учащихся 9-х классов. | 1. Анализ работы методического совета за 2015-2016 учебный год.  2. Обсуждение плана работы методического совета за 2016-2017 учебный год.  3.Анализ третьего года работы по стандартам второго поколения (ФГОСНОО).  4. Анализ первого года реализации проекта « Профессиональное самоопределения учащихся МБОУ СОШ №177 в рамках модели «Политехническая школа»  5. Анализ реализации проекта «Обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном образовательном пространстве ОУ» в 2015-2016 учебном году  6.Анализ реализации программ « Повышения квалификации педагогических работников МБОУ СОШ №177» «Управление качеством образования в МБОУ СОШ177» |
| 2 | Районные мероприятия | 1.Заседание МО Дзержинского района  2.Первенство Дзержинского района по «Весёлые старты» | Заседание МО Дзержинского района. | Заседание МО Дзержинского района. |
| 3 | Заседания М.О. | 1 . Обсуждение итогов 3 четверти.  2. Обсуждение учебного плана на 2015-2016 учебный год.  3. Обсуждение УМК на 2016-2017 учебный год.  4. Обсуждение экзаменационных материалов  5. Обсуждение вопроса по подготовки команды к традиционной эстафете на приз газеты «Вечерний Новосибирск».  6. Анализ выступления команды в Первенстве Дзержинского района в игре «Победа» | 1.. Обсуждение графика утверждения практических частей экзамена по выбору в традиционной форме для учащихся 9-х классов.  2.Обсуждение итогов выступления в Первенстве Дзержинского района по «Веселым стартам.  3. Обсуждение выступления команды в традиционной эстафете на приз газеты «Вечерний Новосибирск» | 1. Анализ работы методического совета за 2015-2016 учебный год.  2. Обсуждение плана работы методического совета за 2016-2017 учебный год.  3.Анализ четвёртого года работы по стандартам второго поколения (ФГОСНОО). Анализ реализации проекта «Обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном образовательном пространстве ОУ» в 2015-2016 учебном году  4.Анализ реализации программ « Повышения квалификации педагогических работников МБОУ СОШ №177» «Управление качеством образования в МБОУ СОШ177  5.Анализ работы по сдачи нормативов по общей физической подготовке. |
| 4 | Предметная неделя |  |  |  |
| 5 | Школьные мероприятия | Первенство школы по «Президентские состязания» | 1.Первенство школы по «Президентские состязания»  2.Первенство школы по футболу среди 6-8 классов |  |
| 6 | Аттестация |  |  |  |
| 7 | Зачёты по общей физической подготовке |  | Зачёт по общей физической подготовке. | Зачёт по общей физической подготовке. |
| 8 | Подготовка к экзаменам |  |  |  |

**Состав МО физкультуры и ОБЖ МБОУ СОШ №177**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №/п | школа | фамилия | имя | отчество | категория | Должность | Дата  рождения | Воз-  раст | пол | предмет |
| 1 | 177 | Раганович | Татьяна | Демьянова | высшая | Учитель  ф.к. | 10.04.52 | 63 | ж | Физическая  культура |
| 2 | 177 | Сизикова | Мария | Евгеньевна | б/к | Учитель  ф.к. | 10.01.90 | 25 | ж | Физическая  культура |
| 3 | 177 | Рукин | Дмитрий | Эдуардович | первая | Учитель  ОБЖ | 26.06.67 | 48 | м | ОБЖ |