Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

Программа разработана в соответствии и на основе примерной программы учебного предмета «Физическая культура», составленной на основе ФГОС основного общего образования, с использованием авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2016

Рабочая программа направлена на реализацию следующей цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

При реализации цели решаются следующие задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судии;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Описание места в учебном плане учебного предмета «Физическая культура»

Курс «Физическая культура изучается с 5-9 класс. Рабочая программа рассчитана на 350 часов (5 класс- 70 часов, 6 класс- 70 часов. 7 класс- 70 часов, 8 класс – 72 часов, 9 класс- 68 часа) за год при недельной нагрузке 2 часа (на основании учебного плана МБОУ СОШ №177).

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
5 класс	2	35	70
6 класс	2	35	70
7 класс	2	35	70
8 класс	2	36	72
9 класс	2	34	68

Для реализации учебной программы по физической культуре используется учебники:

5-7 кл. Физическая культура. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. / Под ред. Виленского М.Я. Просвещение, 2020
8-9 кл. Физическая культура. Лях В.И. Просвещение, 2020